

Ces dernières années, l'alpinisme est devenu un sport de masse. Cependant, le nombre d'accidents dans la plupart des sports de montagne, et plus particulièrement celui des blessés graves et des décès, n'a pas connu une évolution similaire. Il est resté étonnamment constant. Différentes causes sont avancées pour expliquer cet état de fait. Outre une meilleure formation, la possibilité d'appeler les secours avec son téléphone portable pourrait avoir joué un rôle essentiel.

Au quotidien, nous avons l'habitude de communiquer à tout moment via le réseau mobile. En montagne, toutefois, on ne peut pas toujours compter dessus et il faut disposer d'autres options auxquelles recourir lorsque la couverture réseau fait défaut.

Comme avant l'époque des téléphones portables

Si je n'ai pas sur moi d'autre moyen technique de communication, la situation devient délicate – comme avant l'époque des téléphones portables. La gravité de la situation dépend alors de l'urgence et des circonstances: sur un sentier fréquenté non loin de la cabane, même si mon camarade est grièvement blessé, on trouvera vite de

l'aide. En revanche, lors d'une course à skis en altitude entreprise à deux dans une région solitaire et isolée, une blessure légère peut rapidement tourner à la catastrophe. Il vaut donc la peine d'envisager ces scénarios (voir conseils dans l'encadré).

Si j'évolue régulièrement dans des zones sans couverture réseau, il faut le prendre en compte dans la planification et l'évaluation des risques, et retenir les points où mon portable capte un signal. Les opérateurs fournissent souvent des cartes rudimentaires présentant la couverture réseau (p. ex. <https://scmplc.begasoft.ch/plcapp/pages/gis/netzabdeckung.jsf>).

Communication par satellites

En Suisse, on compose en première ligne le numéro d'urgence de la Rega, le 1414. La Rega elle-même recommande de donner l'alarme par le biais de son application dès que cela est possible. Dans presque toute la région alpine, on peut en plus composer le 112 en cas d'urgence (voir l'encadré sur les numéros d'urgence).

Une autre option que le téléphone portable existe et permet d'appeler les secours même sans capter de réseau: il s'agit de la communication via un sys-

Numéros d'urgence et applications

- Principaux numéros d'urgence:
- Rega: **1414** (144 en Valais)
 - Numéro d'urgence européen: **112**
 - Autriche: **140**
 - Italie: **118**
 - Soccorso Alpino Aosta: **800 319 319**
 - France: **15**
 - Gendarmerie de Chamonix: **+33 (0)4 50 53 16 89**
 - Rega à l'étranger: **+41 333 333 333**
 - Données de la Rega pour la configuration des appareils satellites: **076 601 14 14 / alarm@rega.ch**

Applications:

- **Appli de la Rega:** la Rega recommande de donner l'alerte via son application, car les coordonnées de la personne qui appelle sont alors automatiquement transmises à la centrale d'engagement. Les donateurs bénéficient d'autres fonctions, comme le partage de la position avec des proches et des amis.



L'appli de la Rega est très pratique en cas d'urgence: la position de la personne en détresse est directement transmise aux secours lors de l'appel d'urgence.

Photo: argonaut.pro