

tème satellite. Concevables seulement pour James Bond et ses pairs il y a quelques années encore, certains de ces systèmes sont devenus assez bon marché et adaptés à la montagne pour intégrer le matériel de base de nombreux guides de montagne. Beaucoup apprécient le **téléphone par satellite**, parce que son utilisation ressemble à celle d'un portable habituel: il permet (selon le réseau satellite utilisé) de composer n'importe quel numéro de-

puis presque partout, et permet également le rappel. Il est possible de composer un numéro d'urgence dès qu'un satellite est «en vue» et que le téléphone peut se connecter.

Les **balises satellite** ne peuvent pas transmettre de paroles, mais peuvent envoyer et même recevoir des données comme des SMS ou des e-mails. Ces balises de communication sont plus petites, plus légères et meilleur marché que les téléphones satellite.

Une autre fonction permet aux amis de suivre la position de l'émetteur sur Google Maps via un lien. De nombreux alpinistes sont passés du téléphone satellite à la balise, surtout depuis que Garmin a repris la technologie inReach et a mis sur le marché l'inReach-Mini. On peut le configurer pour que la Rega soit alertée directement, sans décalage temporel. Autre élément utile: si l'alerte est lancée de cette façon, la position de la personne est également

Donner l'alarme sans réseau mobile

Changer de position pour capter du réseau

En changeant de position, généralement en montant sur une crête ou une éminence d'où l'on aperçoit un domaine skiable ou une localité, on parviendra éventuellement à un endroit avec couverture réseau, d'où l'on pourra appeler les secours.

Les conseils suivants peuvent aider à améliorer la réception:

- Chercher un endroit plus élevé, sans obstacle
- Economiser la batterie en utilisant des écouteurs, ne pas bouger et placer le téléphone dans la meilleure position pour capter du réseau (le faire tourner...), puis rester immobile
- La batterie doit être assez chargée, sinon évent. raccorder à une batterie mobile
- Eteindre les autres appareils électroniques et évent. éteindre le téléphone, puis le rallumer
- Essayer de donner l'alerte par SMS

Signal de détresse alpin

Qui pourrait expliquer immédiatement comment fonctionne ce bon vieux signal? Eh oui, personne ne s'en souvient bien. Peu utile auparavant, il est aujourd'hui au mieux une tradition sympa, au pire un problème, puisque dès que quelqu'un voit le faisceau lumineux d'une lampe frontale en montagne, inquiet, il appelle les secours... Par souci d'exhaustivité toutefois, voici comment procéder: attirer l'attention en émettant des signaux acoustiques

et/ou optiques (sifflements, cris, signes de la main, flash, lumière) pendant une minute (50 secondes au sens strict) toutes les dix secondes, donc six fois; marquer ensuite une pause pendant une minute, puis répéter six fois par minute le signal.

Aller chercher de l'aide

Dernière option, un membre du groupe part à pied ou à skis pour gagner la cabane ou la localité la plus proche et donner l'alerte.

La situation concrète détermine si cela constitue une option et à quels risques s'expose la personne. Des facteurs tels que la météo, la taille et les compétences du groupe, la topographie du terrain où s'est produit l'accident, etc. jouent un rôle décisif et doivent être pris en compte avant de se décider.

Informé au préalable

Une pratique aujourd'hui un peu négligée, mais qui reste une très bonne idée, consiste à informer d'autres personnes de la course que je prévois de faire et du moment où je pense être de retour. Ainsi, si je ne suis pas en mesure de le faire moi-même, ces personnes peuvent alerter les secours depuis la plaine ou la cabane.

Il existe aujourd'hui des applications qui permettent d'inscrire ce que je prévois de faire et où je compte me rendre, et de définir une heure d'alarme à laquelle ces informations seront transmises à un ami par e-mail ou SMS.

L'application de la Rega est simple à utiliser et très efficace en cas d'urgence.

Source: Appli Rega

